

Workshop Therap-i

De missing link tussen het dagelijkse leven en de gesprekskamer

WAT HOUDT DE THERAP-I STUDIE IN?

In deze studie willen we onderzoeken of dagboekmetingen en daaruit resulterende feedback (de Therap-i module) de reguliere behandeling van mensen met depressieve klachten kan ondersteunen en of deze mensen meer inzicht in, en grip op deze klachten krijgen.

WAT HOUDT DE THERAP-I WORKSHOP IN?

In de workshop worden de verschillende onderdelen van de Therap-i module doorlopen aan de hand van casuïstiek. Gezamenlijk wordt een dagboek ontworpen, een persoonlijk feedbackrapport in detail bekeken en besproken, en gebrainstormd over mogelijke klinische werkhypothesen en interventies die kunnen worden ingezet. De workshop is bedoeld voor behandelaren die psychologische behandeling geven voor depressie in het kader van de Therap-i studie.

PROGRAMMA

- Welkom en introductie Therap-i module
- Rationale Therap-i studie
- Opzet Therap-i studie
- Casus introduceren
- Dagboek maken
- Feedbackmodule exploreren & werkhypothesen opstellen
- Vragenronde
- Afsluiting

DUUR

120 minuten

DOCENTEN

Dr. Michelle Servaas (GZ-psycholoog & postdoctoraal onderzoeker)

Drs. Date van der Veen (Klinisch psycholoog, praktijkopleider & onderzoeker)

WAT LEERT U?

Je leert gedachten/gevoelens/gedrag/context op microniveau te verbinden aan casus-concepten (holistische theorie) door middel van de netwerktheorie om inzicht te krijgen hoe depressie in een specifieke persoon werkt. Daarnaast leer je hoe je deze kennis kan gebruiken om de behandeling vorm te geven.